

Zabawy z pokrywkami od słoików

Aktywność 2:

Potrzebne materiały:

Nakrętki od słoików, klocki

Opis zabawy:

Wybierz 3-4 klocki, muszą się różnić od siebie. Każdemu z nich przypisz ćwiczenie, np. kula – pajacyk, walec – przysiad, sześciąt – obrót. Następnie na podłodze rozmieść nakrętki od słoików. Klocki umieść na środku nakrętek, układając rytm. Dzieci wykonują ćwiczenia, które przypisane zostały poszczególnym klockom.



Aktywność 3:

Potrzebne materiały:

Nakrętki od słoików, piłeczki/woreczki gimnastyczne

Opis zabawy:

Dzieci dobierają się w pary. Każdy dostaje jedną nakrętkę od słoika, każdej parze dajemy jedną piłeczkę/woreczek gimnastyczny. Zadaniem dzieci jest przemieszczanie się po Sali w taki sposób, by nie upuścić piłeczki/woreczka.

